

Hoe geef ik mijn bloedsuiker door aan mijn huisartsenpraktijk?

Algemeen

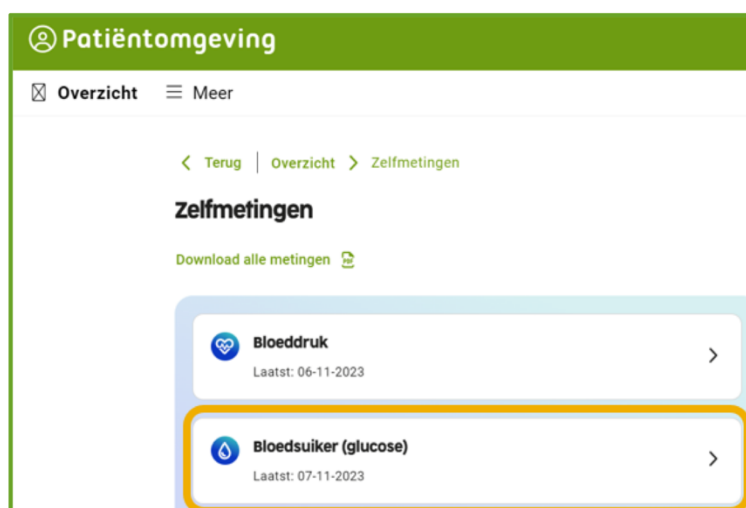
U logt in op de online patiëntomgeving: *Uw Zorg Online*. Dit kan middels de Uw Zorg Online app of via het patiënten portaal (browser versie). Deze vindt u via de website van uw eigen huisartsenpraktijk.

Na inloggen gaat u naar het tegeltje Metingen en kan gekozen worden welke soort bloedsuiker (glucose) meting u wilt uitvoeren. Vervolgens voert u de benodigde meetresultaten in. Na het afronden van alle metingen, verstuurt u deze naar de praktijk.

Let op: Zelfmetingen kunnen alleen gedeeld worden met de praktijk als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. Ziet u geen tegeltje Metingen (of krijgt u een foutmelding bij het versturen van de metingen)? Vraag dan uw zorgverlener om deze optie alsnog voor u aan te zetten. Dit kan bv via een bericht/e-consult vanuit uw patiënt omgeving.

Details: 6 stapjes

- 1 Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw eigen huisartsenpraktijk, of via de Uw Zorg Online app. Het gebruik is hetzelfde.



Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en daarna op **Bloedsuiker**.

Let op: Zelfmetingen kunnen alleen gedeeld worden met de praktijk als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. Ziet u geen tegeltje Metingen (of krijgt u een foutmelding bij het versturen van de metingen)? Vraag dan uw zorgverlener om deze optie alsnog voor u aan te zetten. Dit kan bv via een bericht/e-consult vanuit uw patiënt omgeving.

- 2 Kies welke meting(en) u wilt registreren, afhankelijk van wat u heeft afgesproken met uw huisartsenpraktijk. Indien u gedurende een dag uw bloedsuiker moet meten, kiest u de juiste knop, bv **Start 7-punts dagcurve** (of Start 4-punts dagcurve).

Mocht u een enkele bloedsuikermeting willen noteren en doorgeven, klik dan op: Voeg een meting toe, aan rechterkant.

- 3 Indien u kiest voor een dagcurve, komt u in het dagboek terecht waar u uw metingen kunt registreren en inzien. U ziet welke metingen u moet invoeren. Klik op het **plusje (+)** om een meting toe te voegen.

Datum	
Ochtend	
Voor het ontbijt (op een lege maag)	+
1,5 - 2 uur na het ontbijt	+
Middag	
Voor de lunch	+
1,5 - 2 uur na de lunch	+

In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten bloedsuikerwaardes, datum en tijd invullen. Eventueel kunt u nog een opmerking toevoegen, indien dit nuttig voor uw arts kan zijn. Klik na het invoeren op **Opslaan**.

4

Wanneer u alle metingen heeft toegevoegd en klaar bent om deze te versturen, klikt u op **Metingen versturen**.

5

Vink nu de meting aan die u wilt versturen en klik onderaan op **Verstuur metingen**. Op de volgende pagina kunt u alles nog controleren.

6

Klik nogmaals onderaan op **Versturen** om de metingen daadwerkelijk te versturen naar de huisartsenpraktijk!

The screenshot shows the 'Patiëntomgeving' (Patient Environment) interface. At the top, there is a green header with the title 'Patiëntomgeving' and a user profile icon. Below the header, there are navigation options 'Overzicht' and 'Meer'. A green notification bar at the top states 'Uw meting is verwijderd'. The main content area is titled 'Selecteer metingen om te versturen (1)' and features a sidebar with measurement categories: 'Bloeddruk', 'Bloedsuiker (glucose)', 'Gewicht', and 'Hartslag'. The 'Bloedsuiker (glucose)' category is selected and highlighted in blue. A table displays the selected measurement:

Datum	Tijd	Waarde	Opmerking
09-11-2023	7-punts dagcurve		

Below the table, there are navigation arrows and a page indicator '1' in a green box, and the text '1 resultaten'. At the bottom right, there are two buttons: 'Annuleren' and 'Verstuur metingen', with the latter being highlighted in orange.

Uw zorgverlener krijgt nu alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en neemt contact met u op zoals afgesproken.